

Kennis voor GHANA De familie Maters voor project Hand in Hand

Ghana is een land waar hulp voor kinderen met een beperking nog altijd ècht hard nodig is. Wij, Frank en Inge Maters zijn samen met onze 3 kinderen gedurende juli en augustus 2015 in Ghana geweest om ons in te zetten voor deze doelgroep. Movendi Foundation heeft ons in contact gebracht met Hand in Hand, een leefgemeenschap voor kinderen met een verstandelijke beperking. Wij hebben Hand in Hand gesteund door onze kennis en ervaring op het gebied van fysiotherapie en hospitality in te zetten zodat de kwaliteit van zorg en leven voor de kinderen met een beperking in en rondom de Hand in Hand Community duurzaam verbeterd wordt.

Achtergrond

De Peace of Christ Hand in Hand Community is opgericht in 1992 en in de loop der jaren uitgegroeid tot een bijzonder aansprekende en zeer vitale leefgemeenschap met een unieke atmosfeer voor inmiddels al 89 verstandelijk beperkte kinderen, afkomstig uit heel Ghana. Zij ontvangen hier goede verzorging en ontwikkelingsprogramma's in een veilige en stimulerende omgeving. In 2006 heeft de Movendi foundation een 9 maanden durend project uitgevoerd waarbij kennis over hulpmiddelen en op het gebied van fysiotherapie is gedeeld met de lokale verzorgers en begeleiding.



In 2014 is door vrijwilligers een nieuwe fysiotherapie ruimte ingericht, maar door personele veranderingen was er nu een vraag naar een gedegen instructie en training door een ervaren fysiotherapeut

Projectdoelen

1. Het bevorderen van kennis en het trainen van fysiotherapeutische vaardigheden bij de verzorgers zodat de kinderen met een handicap meer zelfstandig kunnen participeren binnen hun gemeenschap.
2. Het professionaliseren van de verhuur van de gasthuisjes en het restaurant zodat deze een duurzame bron van inkomsten vormen.
3. Het creëren van integratie momenten tussen kinderen met en zonder beperking.

Resultaten

1. 22 kinderen krijgen dagelijks fysiotherapie

De kinderen met een motorische beperking zijn ingedeeld in groepen van 2 tot 5 kinderen met een vergelijkbare beperking of een vergelijkbaar oefenprogramma. Voor de komst van Inge Maters kregen ongeveer 8 a 10 kinderen dagelijks een behandeling gericht op de motoriek. Bij vertrek waren dit er 22. In totaal zijn er 6 groepen gevormd die door 1 of 2 caregivers werden begeleid. Per groep is een bak samengesteld met oefenmaterialen en staan de oefeningen op een gelamineerd papier. Daarnaast zijn er van alle oefeningen per kind filmpjes gemaakt van 1 minuut die de uitvoering van de oefening illustreren.



2. 8 caregivers zijn getraind in fysiotherapeutische behandeling.

Er is 1 caregiver specifiek getraind in oefeningen voor kinderen met een ernstige meervoudige beperking. Er zijn 2 caregivers specifiek getraind in oefeningen voor zeer jonge kinderen. Er is 1 caregiver getraind in oefeningen voor kinderen met een halfzijdige verlamming. Er zijn 2 caregivers specifiek getraind in oefeningen voor kinderen die vooral balans en evenwicht problemen hebben. Er is 1 caregiver getraind om de leiding te nemen in een groepje gericht op spierkracht versterkende oefeningen. Er is 1 caregiver getraind om de leiding te nemen in een groepje gericht op uithoudingsvermogen verhogende oefeningen. Alle betrokken caregivers hebben daarnaast een uitleg gehad over de andere groepen zodat zij die indien nodig kunnen waarnemen of overnemen.

3. 1 caregiver is getraind in het gebruik en onderhoud van diverse hulpmiddelen

Met 1 caregiver, Samuel, is er veel samengewerkt tijdens het aanpassen van rolstoelen en het inzetten van hulpmiddelen. Hij is nu op de hoogte van het doel van de verschillende hulpmiddelen en de technische mogelijkheden van verschillende hulpmiddelen. Daarnaast zal hij de pasvorm, conditie en het gebruik van de hulpmiddelen regelmatig controleren. Hij heeft van de zorgcoördinator de verantwoordelijkheid gekregen over de hulpmiddelen.

4. Alle caregivers zijn getraind in tiltechnieken

In Ghana tillen ouders hun kinderen op door ze bij een arm vast te pakken. Bij de kinderen met een beperking wordt dit op dezelfde manier gedaan wat bij minstens 1 van de kinderen geleid heeft tot een chronisch luxerende schouder en bij een opvallend aantal kinderen tot een verhoging van de spierspanning in de armen. Alle caregivers hebben een tiltraining gevolgd waarbij uitleg is gegeven over het belang van andere tiltechnieken en waarbij deze ook zijn geoefend.



5. Alle caregivers zijn getraind over positioneren

De kinderen die niet in staat zijn om hun houding zonder steun te handhaven zaten bij PCC over het algemeen in een stoel zonder steun en werden daarbuiten op de grond gelegd zonder ondersteuning. Hierdoor groeide hun lichaam vast in hun voorkeurspositie en konden zij niet goed om zich heen kijken of hun handen in zetten. Tijdens de fysiotherapie worden zij nu gestimuleerd om buiten hun voorkeurspatronen te bewegen, maar daarnaast zijn alle caregivers ook getraind om hen ook op andere momenten van houding te laten wisselen zoals tijdens dagbesteding of tijdens het slapen. Ook weet nu iedereen het belang van een goede houding in de rolstoel en het juiste gebruik van fixatie hulpmiddelen. Zij weten ook wie zij om hulp moeten vragen als ze er zelf niet uitkomen.

6. 5 rolstoelen zijn individueel aangepast

Er zijn op dit moment ongeveer 9 kinderen / jong volwassenen bij PCC Hand in Hand die gebruik maken van een rolstoel. Alle rolstoelen zijn technisch nagekeken tijdens ons verblijf. Er zijn 4 nieuwe rolstoelen en 2 nieuwe binnenstoelen ingezet en 2 rolstoelen zijn aangepast. Helaas blijken de binnen onderstellen niet praktisch voor het terrein van PCC. Deze zullen dan ook vervangen moeten worden door buitenonderstellen.

Hier moet in Nederland naar gezocht worden.



7. Er is een Ipad geschonken aan de afdeling fysiotherapie en alle oefeningen zijn gefilmd

Vanuit Nederland is een nieuwe Ipad meegenomen en ingericht met spelletjes gericht op stimulatie van de fijne motoriek. Daarnaast is gekozen voor een Ipad met een grote opslagcapaciteit zodat alle oefeningen op film zijn gezet. In sommige gevallen dient dit als naslagwerk voor de huidige behandelaars, in sommige gevallen als instructie voor nieuwe behandelaars en voor een aantal kinderen als een soort work-out video met hun eigen oefeningen daarop.



8. Er is een groep gestart om het gebruik van beide handen te stimuleren specifiek voor kinderen met een cerebrale parese

Er zijn vrij veel kinderen met een halfzijdige verlamming of met een aansturingprobleem bij PCC die hun aangedane zijde zo min mogelijk gebruiken



en negeren. Dit leidt op den duur tot verkortingen van spieren en pijnklachten. Ook ondervinden ze daardoor meer problemen tijdens ADL vaardigheden. In de laatste week van ons verblijf is een groep gestart die dagelijks 30-60 minuten spelletjes doet die gericht zijn op het gebruik van 2 handen. De aangedane hand wordt hierbij als hulp of steun hand ingezet. Er is een doos met geschikte dagelijks voorkomende materialen verzameld en er zijn 2 caregivers geïnstrueerd hoe de kinderen het best gestimuleerd kunnen worden. Op dit moment doen 8 kinderen en 2 jongvolwassen mee aan de groep. Er bestaan speciale trainingsprogramma's voor deze kinderen. Waarschijnlijk kan een ergotherapeut hier nog beter in adviseren.

9. Er zijn diverse hulpmiddelen ingezet

Er zijn vooral semi-orthopedische schoenen gegeven aan kinderen met een doorgezakte voet of kinderen met specifieke stabiliteitsproblemen. Daarnaast zijn alle (nacht) spalken gecontroleerd en indien nodig aangepast of vervangen. Een aantal kinderen wacht nog op aanpassingen vanuit het revalidatie centrum in Abessim. De hulpvragen van de kinderen en de voorwaarden waaraan de spalken moeten voldoen staan op papier. Er is contact geweest met een lokale technicus die technisch goed in staat blijkt om de hulpmiddelen aan te passen, wel moet duidelijk zijn waaraan voldaan moet worden. Het gebruik van veel hulpmiddelen werd niet gecontroleerd. Op het moment dat iets te klein werd of defect raakte werd het aan de kant gelegd. Er zijn nu afspraken gemaakt dat alle hulpmiddelen maandelijks worden gecontroleerd door 1 verantwoordelijke persoon.



10. Er is een nieuw digitaal reserveringssysteem in gebruik genomen

Er zijn 15 guesthouses op het terrein van PCC. Hier verblijven vooral reizende toeristen, vrijwilligers die elders werken tijdens hun vrije weekenden en mensen die specifiek voor PCC komen voor een langere periode. 20% van de totale begroting voor

PCC komt voort uit opbrengsten vanuit de guesthouses. Reserveringen werden tot voor kort bijgehouden in een papieren reserveringsboek. Echter aanvragen kwamen binnen op verschillende manieren; telefonisch en per mail, soms ook in Nederland. Het was dan lastig om de actuele beschikbaarheid inzichtelijk te maken. Door de aanschaf van een tablet en het inrichten van de app BedBooking worden alle reserveringen nu beter en directer bijgehouden.

11. Het restaurant heeft een meer gevarieerd en een meer westers georiënteerd aanbod.

Er werd reeds in een aparte keuken gekookt voor gasten door de twee gastvrouwen van PCC. Zij gebruikten echter voor Europese maatstaven vrij veel vet en weinig groenten. Iets wat gebruikelijk is in heel Ghana. Omdat sommige gasten langere tijd verblijven was het belangrijk dat er een gezond en gevarieerd aanbod werd gecreëerd.

Met lokale en gezonde producten zijn er nu 8 verschillende diners en 6 verschillende lunches samengesteld. Daarnaast is de kostprijsberekening goed vastgelegd.



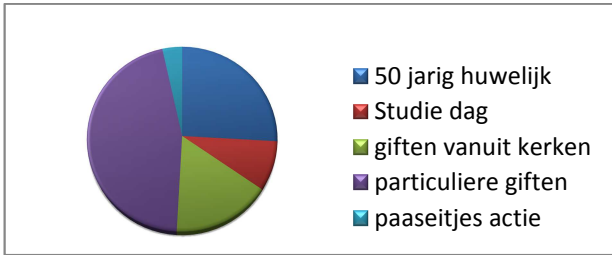
12. Er is dagelijks veel positief contact geweest tussen de Nederlandse meisjes Sofie, Jasmijn en Anne en kinderen van PCC

Sofie en Jasmijn hebben op hun manier meegedraaid in het "special attention" programma bij PCC. Dit hield in dat zij elke ochtend met twee of drie kinderen een half uur een 1 op 1 activiteit hadden die aansloot bij het niveau van de kinderen. Daarnaast zijn er ook veel vriendschappen gesloten en is er veel samen gespeeld.

Verantwoording

	Begroot	Werkelijk
Tickets en vervoer	4500	2599,85
Kost en inwoning	2000	1800
Visum	300	600
Malariapreventie	450	784,80
Materialen	0	1230,92
Totaal	7250	7015,57

Er is totaal opgehaald aan giften 9207 euro waarvan is dus nog 2191,34 euro over.



Toekomst

Eerdere ervaringen hebben bewezen dat de kwaliteit van de oefeningen langzamerhand weer afneemt als er niet met een bepaalde regelmaat een nieuwe kennisinjectie is. Dit is gezien het feit dat de caregivers geen relevante opleiding hebben niet vreemd. Ook in Nederland is het volgen van bijscholingen voor therapeuten noodzakelijk. Dit is dan ook de reden dat er op dit moment plannen gemaakt worden om jaarlijks kortdurend PCC te laten bezoeken door een ervaren therapeut. Aangezien er niet alleen vragen liggen op het gebied van fysiotherapie zijn we ook op zoek naar ervaren ergotherapeuten en logopedisten. Het overgebleven geld wordt voor dit doel ingezet.



Dankwoord

Wij zijn allereerst veel dank verschuldigd aan alle mensen die financieel hebben bijgedragen aan ons project. Hieronder waren veel vrienden en familie, maar ook zijn wij gesteund door onze eigen kerk en andere kerkelijke projecten. Daarnaast zijn wij door deze zelfde vrienden en familie ook praktisch ondersteund zodat wij met een gerust hart aan onze reis konden beginnen.

Het project is opgezet in nauwe samenwerking met de Movendi Foundation ons gezin in de aanloop naar en tijdens het verblijf kosteloos heeft begeleid. Het feit dat we een aanspreekpunt hadden waarbij we alle vragen konden neerleggen heeft ons erg geholpen. Wij zijn alle bestuursleden van de Movendi Foundation dan ook erg dankbaar.

Tijdens ons verblijf op PCC heeft iedereen alles binnen zijn mogelijkheden gedaan om ons verblijf zo aangenaam mogelijk te maken en ervoor te zorgen dat wij zo efficiënt mogelijk te werk konden gaan. Door de warme ontvangst en begeleiding van Ab en Jeannette van Galen voelden wij ons direct thuis.



Bijdragen voor het continueren van ons werk zijn nog steeds bijzonder welkom.

Financiële bijdragen kunnen worden overgemaakt op NL05INGB0000003034 t.n.v. Movendi Foundation o.v.v. **Frank en Inge Maters**

De Movendi foundation is geregistreerd als "algemeen nut beogende instelling" (ANBI) Giften aan Movendi Foundation zijn onder voorwaarde aftrekbaar van de inkomensbelasting.

Meer Informatie

www.operationhandinhand.nl
www.movendifoundation.org



Bel of mail met Inge of Frank:
 f.maters@upcmail.nl

0031(0)628276975 / 0031(0)786350150