

Stop Stigma



Stop Stigma

Wij zijn Claire, Willeke en Betty en wij studeren respectievelijk Industrieel Ontwerpen (TU Delft), Bewegingswetenschappen (VU Amsterdam) en Geneeskunde (ErasmusMC Rotterdam).

Begin februari reizen wij voor twee maanden af naar Kakinada, India.

Daar gaan we mensen met een lichamelijke en /of geestelijke beperking ondersteunen in hun revalidatieproces. Hierbij willen we ons met name richten op de rol van stigmatisering in de revalidatie van mensen met een handicap.

Wij zullen dit in samenwerking met Movendi Foundation doen in een revalidatiecentrum voor mensen met een lichamelijke en geestelijke handicap (Uma Manovikasa Kendram) en in een tehuis voor meisjes met een lichamelijke handicap (Maharshi Sambamurthy Institute).



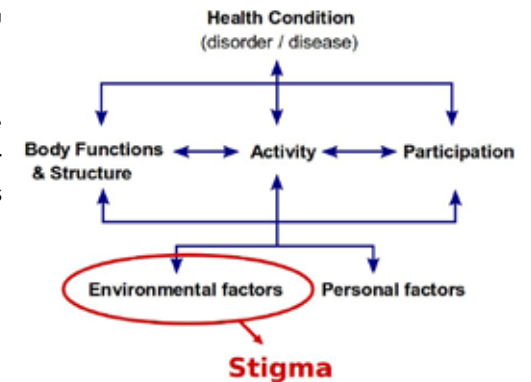
Waarom Stop Stigma?

Leven met een handicap in India is moeilijk. Uit het onderzoek 'SARI' (Koninklijk Instituut voor de Tropen, 2009) blijkt dat stigma's hier nog steeds een grote rol spelen. Zo heerst er in India nog altijd het stigma dat mensen met een handicap minderwaardig zijn. Mensen met een handicap worden regelmatig genegeerd. Ze worden verstoten door de gemeenschap en soms zelfs door hun families. Mensen met een handicap leven vaak onder miserabele omstandigheden en ze hebben moeite om aan werk te komen, waardoor ze weinig zelfvertrouwen hebben. Het reeds officieel afgeschafte, maar nog steeds een rol spelende kastensysteem en het gebrek aan kennis over ziektebeelden spelen mogelijk een rol bij het in stand houden van dit stigma. Sommige Indiërs associëren een handicap met zonde of een slecht verleden. Daarnaast valt een handicap soms ook uiterlijk gezien goed op en geeft dit een gevoel van schaamte.

Rol van stigmatisering in de revalidatie

De World Health Organisation (WHO) geeft aan dat menselijk functioneren op drie niveaus bekeken kan worden. Dit is inzichtelijk gemaakt in het schema in de onderstaande figuur. Mensen met een handicap hebben vaak verminderde lichaamsfuncties, waardoor ze dagelijkse activiteiten (opstaan, lopen, vastpakken) niet kunnen uitvoeren. Dit heeft invloed op de mogelijkheid om te participeren in het dagelijkse leven zoals school, werk, transport etc. Stigmatisering is een van de omgevingsfactoren (fysieke en sociale omgeving) die invloed heeft op het niveau van participatie.

Het gevoel van schaamte door zichtbare handicaps weerhoudt mensen van het participeren in activiteiten in het dagelijks leven.



Figuur. 'Levels of Functioning' (International Classification of Functioning, Disability and Health, WHO)

Doel van het project

We willen samen met patiënten en bewoners van UMA en MSI werken aan het verbeteren en ontwikkelen van hulpmiddelen die hun zelfstandigheid in het dagelijks leven kunnen bevorderen, en zo het stigma dat ze minder waardig zijn helpen te verminderen.

Dit doel willen we op de volgende manier bereiken:

1. onderzoeken wat de rol is van hulpmiddelen, ingezet binnen het revalidatieproces van de mensen met een handicap van UMK en MSI, op het verbeteren van de participatie en vermindering van stigmatisering.
2. hulpmiddelen ontwikkelen dan wel aanpassen om deelname in dagelijkse activiteiten toegankelijker te maken, dus de participatie te vergroten.
3. na ons vertrek kunnen zowel UMK als MSI de vernieuwde hulpmiddelen blijven vervaardigen. Zo zullen ook mensen die niet binnen binnen de veilige omgeving van beide instituten verkeren er profijt van hebben.

De werkplekken in Kakinada

Uma Manovikasa Kendram



Uma Manovikasa Kendram is een revalidatiecentrum voor zowel mensen met een lichamelijke als geestelijke beperking. Het centrum heeft o.a. een fysiotherapieafdeling, een speciale school voor geestelijk gehandicapten, een centrum voor vroege interventie, educatieprogramma's voor gehandicapte kinderen, programma's die gericht zijn op de 'Community Based Rehabilitation' verschillende projecten op het gebied van seksualiteit en gezondheid en een werkplaats voor orthopedische hulpmiddelen.

UMK ondersteunt zowel gehandicapte mensen, als hun families en de gemeenschap. Zij wil mensen met een handicap een betekenisvolle en onafhankelijke rol in de maatschappij geven.

Mahashi Sambamurthy Insitute



Maharshi Sambamurthy Institute is een tehuis voor meisjes met een lichamelijke beperking. In dit tehuis leven ongeveer honderd meisjes.

die tussen de 6 en 16 jaar oud zijn. In het MSI wordt de meisjes kost en inwoning, fysiotherapie en scholing aangeboden. Zo kunnen de meisjes na hun periode in het tehuis met een afgeronde opleiding terug gaan naar hun eigen dorpen om daar een leven op te bouwen.

Movendi Foundation

Movendi foundation zet zich in voor het verbeteren van de leefomstandigheden van mensen met een fysieke beperking waar ook ter wereld. De stichting richt de aandacht voornamelijk op die ontwikkelingslanden en bevolkingsgroepen waar deze behoefte het grootst is. Sleutelwoorden voor de projecten van Movendi zijn: kennisoverdracht, zelfstandigheid en duurzaamheid. Movendi Foundation coacht nieuwe vrijwilligers zowel tijdens de voorbereidingsfase als tijdens de uitvoering van het project.



De financiering

Voor de realisatie van dit project is financiële ondersteuning nodig. Volgens de begroting komt de benodigde financiële steun neer op een totaal bedrag van 2995 euro. Voor dit bedrag gaan wij met zijn drieën twee maanden vrijwilligerswerk uitvoeren ten gunste van de kinderen in UMA en MSI. Tijdens deze werkzaamheden worden de beschreven doelen nagestreefd. De kosten kunnen laag worden gehouden aangezien India een relatief goedkoop land is en er geen salarissen worden uitbetaald. Wij drieën doneren onze kennis en tijd vrijwillig. Mocht de begroting te ruim zijn genomen, dan zal het resterende bedrag via Movendi Foundation ten

gunste komen van de gehandicapte kinderen in India. Voor het verkrijgen van financiële steun worden verschillende personen, organisaties en bedrijven benaderd.

Begroting stage voor 3 personen over 2 maanden in Euro's			
inkomsten		uitgaven	
Eigen inbreng	2400	Reiskosten	
		- visa	195
		- tickets	2200
		- verzekeringspremies	160
		- transport in India	300
		Project kosten	
		- ontwikkelingskosten	550
Donaties	2995	Levensonderhoud	
		- kost	500
		- inwoning	1000
		Onvoorzien (10 % totaal)	490
totaal	5395	totaal	5395

Verantwoording

Heeft u belangstelling voor dit project, overweegt u sponsoring, dan zijn wij vanzelfsprekend bereid alvorens vertrek een presentatie of mondelinge toelichting te geven aangaande het projectplan. Gedurende het verblijf in India houden wij u per e-mail op de hoogte van de vorderingen binnen het project. Na terugkomst uit India sturen we u een projectevaluatie toe en een verantwoording van het ontvangen geld. Indien gewenst verzorgen wij een eindpresentatie. Wanneer u geïnteresseerd bent komen wij graag met u in contact. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw tijd.

Met vriendelijke groet,

Willeke Blazis
Claire Viséé
Betty de Jong

E-mail

stigmamas@gmail.com

Website

www.MovendiFoundation.org

Giro

3034

tnv Movendi Foundation te Voorburg
ovv Stop Stigma

