

## Steun aan Operation Hand in Hand

Ghana is een land waar hulp voor kinderen met een lichamelijke beperking nog altijd ècht hard nodig is. Wij, als projectteam, gaan onze kennis en vaardigheden benutten om de leefsituatie van een groep gehandicapte Ghanese kinderen te verbeteren. Ons team bestaat uit twee bewegingstechnologen, een werktuigbouwkundige en drie fysiotherapeuten.

Operation Hand in Hand (HiH) in het Ghanese dorp Nkoranza biedt onderdak aan gehandicapte en in de steek gelaten kinderen. Inmiddels leven hier zo'n vijftig kinderen en jong-volwassenen. De gemeenschap is opgericht door drie Ghanezen en een Nederlandse arts. Movendi Foundation wil in dit project samenwerken met de Ghanese stichting om de omstandigheden van de kinderen in en rondom de 'Hand in Hand' gemeenschap te verbeteren.

In dit artikel willen we onze motivatie voor dit project kenbaar maken en verduidelijken wat wij kunnen bewerkstelligen in Ghana. Allereerst vertellen we wat meer over Movendi Foundation en Operation Hand in Hand. Vervolgens wordt het projectplan toegelicht en zal ons multidisciplinaire team voorgesteld worden. Tot slot wordt de financiering besproken en de verantwoording hiervan.

### Movendi Foundation

Movendi foundation zet zich in voor het verbeteren van de leefomstandigheden van fysiek gehandicapte mensen waar ook ter wereld. De stichting richt de aandacht voornamelijk op die ontwikkelingslanden en bevolkingsgroepen waar behoefte is aan expertise op het gebied van bewegingstechnologie en fysiotherapie in de ruimste zin. Movendi Foundation coacht nieuwe vrijwilligers zowel tijdens de voorbereidingsfase als tijdens de uitvoering van het project.

### Operation Hand in Hand

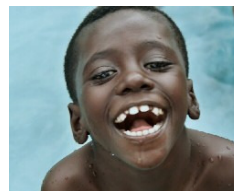
De stichting PCC/Hand in Hand Community is in 1992 opgericht als een non-gouvernementele organisatie. Naast de werk-, onderwijs- en recreatieprogramma's streeft de gemeenschap naar meer onafhankelijkheid en ontwikkelingsmogelijkheden voor de kinderen en jong-volwassenen. Zo is Kofi Asare niet alleen bewoner van de gemeenschap, maar ook verzorger van Boadu. Hij beantwoordt tevens de telefoon in het communicatiecentrum en treedt tijdens feestjes op als 'Koko the Clown'.

Operation Hand in Hand is opgezet als een klein dorp. Twee of drie kinderen leven samen met een verzorger, ook wel 'caregiver' genoemd. Ze wonen als een kleine familie, in een eigen huisje, binnen de grote familie van de HiH-gemeenschap. Deze huisjes staan in een cirkel rond een centraal gelegen terrein dat wordt gebruikt voor spelletjes, oefeningen, muziek maken, feesten, dansen, zwemmen en natuurlijk om gezamenlijk te eten.

Op het terrein staat sinds 2004 ook een goeddraaiende beschutte werkplaats waar ruim twintig jong-volwassenen sieraden van kralen maken. De deelnemers zijn ex-studenten van de speciale school, gehandicapten uit omliggende dorpen, en bewoners uit de HiH-gemeenschap. In de werkplaats krijgen ze een fantastische kans praktische vakkennis op te doen in een veilige omgeving. De opbrengst van de verkoop van de sieraden komt ten goede van de kinderen.

Een groot gedeelte van de groep kinderen is verstandelijk gehandicapt. Daarnaast zijn een aantal kinderen ook lichamelijk gehandicapt. De achtergrond van de kinderen is divers. Neem bijvoorbeeld Paa Yaw. Hij is spastisch en heeft moeite met praten, lopen en andere motorische handelingen. Wel begrijpt hij (bijna) alles.

Amma is gevonden toen ze 3 jaar oud was en het gewicht had van een baby van 6 maanden. Ze wordt dit jaar 11 en is nog steeds veel te klein voor haar leeftijd. Maar ze is vrolijk en gelukkig, danst veel, houdt van mensen en is gezond.



Paa Yaw



Amma

Deze kinderen hebben allemaal op hun eigen manier een veilig en plezierig onderkomen gevonden bij HiH. De liefdevolle omgeving heeft deze kinderen veel meer zelfrespect gegeven.

## Het project

Esther Blom heeft als afgevaardigde van Movendi Foundation in november 2005 een bezoek gebracht aan Operation Hand in Hand. Het tehuis bleek een grote behoefte te hebben aan hulpmiddelen, kennis over hoe deze hulpmiddelen te vervaardigen en kennis op het gebied van fysiotherapie. We beogen deze punten te verbeteren door kennis over te dragen, zodat er na ons vertrek sprake is van zelfredzaamheid. Om deze hulpvragen te beantwoorden bestaat het project uit twee delen: een bewegingstechnologisch deel en een fysiotherapeutisch deel.

### *Bewegingstechnologie*

Veel van de gehandicapte kinderen van Operation Hand in Hand hebben geen of een slecht passende rolstoel tot hun beschikking. De incidentele schenkingen van westerse rolstoelen worden zeker geapprecieerd, maar worden niet of nauwelijks gebruikt. Omdat er te weinig kennis en vaardigheden aanwezig zijn, worden ze niet goed afgesteld, laat staan aangepast. Op den duur gaan de hulpmiddelen kapot en worden ze aan de kant geschoven.



*Voorbeeld van een bewegingstechnologisch project*

Op een steenworp afstand van het terrein van HiH ligt een werkplaats van Richard. Hij en andere lokale technici willen maar al te graag kennis opdoen in het ontwerpen en

ontwikkelen van hulpmiddelen om zo in staat te zijn de kinderen van dienst te zijn. Zij zullen dan bijvoorbeeld individueel aangepaste rolstoelen maken en bestaande rolstoelen aanpassen en onderhouden.

### *Fysiotherapie*

Binnen Operation Hand in Hand ontbreekt het aan gekwalificeerde mensen die fysiotherapie geven aan de kinderen die dit nodig hebben. De enige vorm van fysiotherapie die gegeven wordt zijn de oefeningen die de caregivers samen met de kinderen doen. Deze caregivers hebben echter te weinig fysiotherapeutische kennis om de meest effectieve oefeningen te selecteren of de kinderen te kunnen behandelen.

Om duurzaamheid te waarborgen wordt fysiotherapeutische kennis aan de caregivers overgedragen. Praktische ervaring zal worden opgedaan door de verzorgers direct te betrekken bij de behandeling van de kinderen. Zoveel mogelijk zal spelenderwijs worden geoefend. Sport en spel zullen daarin een plek krijgen. We streven naar een toekomst waarin ieder kind op een functionele manier blijvend fysiotherapie kan krijgen.

### *De doelen*

1. Het opleiden van technici zodat zij in de toekomst hulpmiddelen kunnen ontwerpen, vervaardigen en onderhouden.
2. Het ontwikkelen en vervaardigen van hulpmiddelen voor de Hand in Hand gemeenschap zodat de bewoners zich zo zelfstandig mogelijk kunnen redden in het dagelijks leven.
3. Het overdragen van actuele fysiotherapeutische kennis en het maken van een handleiding waaruit caregivers en fysiotherapeuten in de toekomst kunnen putten.
4. Het streven naar een lokale oplossing voor financiering van de nodige hulpmiddelen in de toekomst.

## **Projectteam**

Om deze doelen te bereiken, is een projectteam samengesteld bestaande uit technische ontwerpers en fysiotherapeuten. Doordat ons projectteam bestaat uit mensen met verschillende achtergronden kunnen we elkaar perfect aanvullen tijdens de uitvoering van het project.



Marije, Jasper, Merellijn en Annemieke gaan zich gedurende de eerste zes maanden wijden aan het project. Marije en Jasper zijn bewegingstechnologen en hebben in het verleden stage gelopen in een ontwikkelingsland, waarbij het maken van hulpmiddelen voor gehandicapten erg veel voldoening gaf. Merellijn en Annemieke nemen het fysiotherapie gedeelte voor hun rekening. Deze fysiotherapeuten, gespecialiseerd op het gebied van kinderen en neurologie, hebben een aantal jaren werkervaring. Piet, een werktuigbouwkundige en Annemiek, fysiotherapeute met specialisatie in de geestelijke gezondheidskunde, voegen zich na drie maanden bij het team. Zij zetten het project tot aan de negen maanden voort.

Wij zijn ervan overtuigd dat wij in deze gemeenschap bijdragen aan het welzijn van de kinderen en hulp bieden daar waar het ècht nodig is. Wij verwachten hiermee dat onze inspanningen voor een duurzame verandering zullen zorgen.

### De financiering

Voor de realisatie van dit project is financiële ondersteuning nodig. Volgens berekeningen komt de benodigde financiële steun neer op een totaal bedrag van €22.220,-. Voor dit bedrag gaan wij met zijn zessen negen maanden lang vrijwilligerswerk uitvoeren ten gunste van niet alleen de vijftig gehandicapte kinderen van Operation Hand in Hand, maar ook gehandicapte kinderen in de omgeving, die in de toekomst hulp nodig hebben. Tijdens deze werkzaamheden worden de beschreven doelen nagestreefd. De kosten kunnen laag worden gehouden aangezien Ghana een relatief goedkoop land is en er geen salarissen worden uitbetaald. Wij zessen doneren onze kennis en tijd vrijwillig.

Mocht de begroting te ruim zijn genomen, dan zal het resterende bedrag ten gunste komen van de gehandicapte kinderen in Ghana.

Voor het verkrijgen van financiële steun worden verschillende personen, organisaties en bedrijven benaderd.

Uitgaven		Inkomsten	
<b>Reiskosten</b>		<b>Donaties</b>	€ 16.220,00
Visa	€ 1.000,00		
Tickets	€ 5.100,00		
Verzekering premies	€ 2.400,00		
Transport Ghana	€ 900,00		
Vaccinalies	€ 2.000,00		
Malaria-tabletten	€ 600,00		
<b>Projectkosten</b>			
Materialen	€ 1.000,00		
Gereedschap	€ 500,00		
Communicatie	€ 300,00		
<b>Levensonderhoud</b>		<b>Eigen inbreng</b>	€ 6.000,00
Kost	€ 3.600,00		
Inwoning	€ 2.800,00		
<b>Onvoorziene kosten 10%</b>	<b>€ 2.020,00</b>		
<b>Totaal</b>	<b>€ 22.220,00</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 22.220,00</b>

### Verantwoording

Heeft u belangstelling voor dit project, overweegt u sponsoring, dan zijn wij vanzelfsprekend bereid alvorens vertrek een presentatie of mondelinge toelichting te geven aangaande het projectplan. Gedurende het verblijf in Ghana houden wij u per e-mail op de hoogte van de vorderingen binnen het project. Na terugkomst uit Ghana sturen we u een projectevaluatie toe en een verantwoording van het ontvangen geld. Indien gewenst verzorgen wij een eindpresentatie.

Wanneer u geïnteresseerd bent komen wij graag met u in contact.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw tijd.

Met vriendelijke groet,

Annemieke Adams,

Marije Companjen,

Piet van Mierlo,

Jasper van Santen,

Merellijn van der Schaaf en

Annemiek van Zantvoort

### E-mail

[ghana.hih@gmail.com](mailto:ghana.hih@gmail.com)

### Website

[www.MovendiFoundation.org](http://www.MovendiFoundation.org)

### Giro

3034

tnv Movendi Foundation te Hoofddorp

ovv Hand in Hand