

Projectplan Fysiotherapieproject Kakinada 2005

Optimalisatie van de fysiotherapeutische behandeling van lichamelijk gehandicapten in India

Als twee afgestudeerde fysiotherapeuten zijn wij gemotiveerd om onze kennis en vaardigheden te benutten voor ontwikkelingswerk. Wij zijn in contact gekomen met de samenwerkende stichtingen Friends Indeed en Movendi Foundation; in samenwerking met deze organisaties hebben wij een ontwikkelingsproject opgezet. Movendi Foundation heeft ons beelden laten zien van een tehuis voor gehandicapte kinderen in Kakinada, te India. Deze beelden hebben ons geïnspireerd om de situatie voor de kinderen daar te verbeteren. Het idee is ontstaan om gedurende een periode van vier maanden een project op te starten ten gunste van de bewoners van een tehuis voor poliopatiënten. In het hierop volgende stuk willen we onze motivatie voor dit project kenbaar maken en verduidelijken wat wij, als fysiotherapeut, in een land als India kunnen betekenen. Allereerst zullen wij iets vertellen over fysiotherapie in het algemeen en vervolgens zullen we het plan en onze persoonlijke motivatie beschrijven. Tot slot wordt de financiering besproken en de verantwoording hiervan.

Fysiotherapie

Fysiotherapeuten zijn specialisten op het gebied van houding en beweging. Een fysiotherapeut richt zich op het zo optimaal mogelijk functioneren van het lichaam zodat de persoon zo min mogelijk beperkt wordt tijdens het dagelijks leven. Wij hebben de studie fysiotherapie onlangs voltooid aan de Hogeschool van Amsterdam. Tijdens de vierjarige opleiding hebben wij praktijkervaring opgedaan op diverse stageplaatsen, zoals particuliere praktijken, verzorgingstehuizen, revalidatiecentra en ziekenhuizen. Hierdoor zijn wij in staat om diverse aandoeningen te onderzoeken en te behandelen.



Een bewoonster van het MSI huis

Het project

In november dit jaar gaan wij, in opvolging van eerdere succesvol uitgevoerde projecten van Movendi Foundation, naar Kakinada in India. Hier zullen in eerste instantie projecten voor het Maharshi Sambamurthy Institute (MSI) worden uitgevoerd. Dit is een tehuis waar ruim honderd lichamelijk gehandicapte meisjes, tussen de zes en zestien jaar, wonen. Het grootste gedeelte van de groep leeft met de gevolgen van kinderpolio. Deze kinderen krijgen in het tehuis onderdak, onderwijs en de nodige medische behandeling. In samenwerking met Movendi Foundation hebben wij een ontwikkelingsplan opgesteld. Dit met als doel verbetering van het fysio-therapeutisch niveau, in en nabij het MSI in Kakinada. Dankzij de stichting Friends Indeed is de primitieve fysiotherapie ruimte omgebouwd tot een functionele ruimte waar de nodige basisvoorzieningen aanwezig zijn. Deze ruimte zal vanaf medio november ook door mensen uit de omgeving kunnen worden gebruikt. Het is echter zo dat er op dit moment één fysiotherapeut werkzaam is in het MSI, wiens fysiotherapeutische kennis enigszins achterhaald is, waardoor de kinderen geen optimale fysiotherapie ontvangen. Om het niveau van de bestaande fysiotherapie te verbeteren is het nodig dat deze geactualiseerd wordt. Uiteindelijk willen we bereiken dat de kwaliteit van leven, tijdens de dagelijkse activiteiten, van de meisjes in het MSI huis zo optimaal mogelijk is. Nu en in de toekomst. Om dit te verwezenlijken hebben wij de volgende doelen opgesteld:



De legpress van de voormalige fysiotherapieruimte; voor sterke beenspieren

1.Kennisoverdracht

Het overdragen van actuele fysiotherapeutische kennis door middel van workshops voor de huidige lokale fysiotherapeut(en), en de therapeuten in de toekomst. Inventarisatie van de effectiviteit van de huidige fysiotherapie. Uitwisselen van ideeën betreffende fysiotherapeutische interventies. Het maken van een handleiding waarin de basisprincipes staan beschreven van het werken met polio-patiënten, als fysiotherapeut.

2.Behandelen meisjes

Een behandelplan opstellen waardoor de meisjes meer progressie maken.

3.Verbeteren fysiotherapieruimte

Het creëren van een optimaal fysiotherapeutisch klimaat voor de kinderen in het MSI. Signaleren van af- / aanwezige fysio-therapeutische middelen. In samenwerking met de fysiotherapeut en bewegingstechnoloog

de nodige ontbrekende middelen en aanpassingen ontwikkelen en vervaardigen.

Persoonlijke motivatie

India is zonder twijfel een land waar hulp voor gehandicapte mensen nog steeds hard nodig is. Deze groep mensen heeft vaak niet het geld en de middelen om de juiste therapie te krijgen.

Wij zijn van mening dat de fysiotherapie door ons project binnen korte tijd verbeterd kan worden waardoor de huidige meisjes in het MSI huis meer progressie zullen maken, maar ook alle meisjes in de toekomst en de patiënten uit de omgeving van het MSI die gebruik maken van de faciliteiten. In onze stages hebben wij geleerd om een passend, individueel behandelplan op te stellen. Wij willen dit in het MSI huis toepassen en deze kennis overdragen op de lokale fysiotherapeut(en) zowel mondeling als in de vorm van een handleiding.

Tijdens onze stages is duidelijk gebleken dat onze voorkeur uitgaat naar het werken met revaliderende kinderen. Omdat de behandelperiode tijdens een dergelijk revalidatieproces langdurig van aard is, wordt de band met de patiënt sterker. Tevens vergt het veel creativiteit. Ons kortdurige verblijf zal een langdurig effect hebben op de levens van de meisjes; het is zeer dankbaar werk!



Mogelijke gevolgen van kinderpolio

Financiering

Voor de realisatie van dit project is financiële ondersteuning nodig. Volgens berekeningen komt de benodigde financiële steun neer op een totaal bedrag van € 5.556,45. Voor dit bedrag zullen wij met zijn tweeën op vrijwillige basis vier maanden lang werk uitvoeren ten gunste van minstens honderd gehandicapte meisjes in het tehuis, en vele gehandicapten uit de omgeving van Kakinada. Tijdens deze werkzaamheden worden de drie beschreven doelen nagestreefd en daarnaast wordt continuïteit gerealiseerd door lokale therapeuten op te leiden en een handleiding op te stellen die in de toekomst kan worden gebruikt. De kosten kunnen laag worden gehouden aangezien India een relatief goedkoop land is en er geen salarissen worden uitbetaald. Wij tweeën zullen onze kennis en onze tijd vrijwillig doneren.

Mocht de begroting te ruim zijn genomen, dan zal het resterende bedrag ten gunste komen van de gehandicapte kinderen in India. Voor het verkrijgen van financiële steun zullen verschillende personen, organisaties en bedrijven worden benaderd.

Verantwoording

Heeft u belangstelling voor dit project en overweegt u sponsoring, dan zijn wij vanzelfsprekend bereid alvorens vertrek een presentatie of mondelinge toelichting te geven aangaande het projectplan. Tevens is het mogelijk beelden te zien van het MSI huis en eerder uitgevoerde projecten. Gedurende de periode houden wij u per e-mail op de hoogte van de vorderingen binnen het project. Na terugkomst uit India sturen we u een projectevaluatie toe en een verantwoording van het ontvangen geld. Indien gewenst verzorgen wij een eindpresentatie. Tevens worden alle sponsors, indien gewenst, vermeld op de website.

Wanneer u geïnteresseerd bent komen wij graag met u in contact.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw tijd.

Met vriendelijke groet,
Saskia Knol en Geeke de Boer.